

Sexualité



La prise sans risques du médicament.

La prise sans risques du médicament.

Il n'existe pas de médicaments capables de prévenir ou de guérir la maladie d'Alzheimer, un certain nombre de produits sont en revanche utilisés pour traiter les symptômes de la maladie. Les médecins peuvent également prescrire des médicaments pour gérer les délires et les hallucinations, la dépression, l'agitation ou l'insomnie.

Bien que ces médicaments puissent aider à contrôler des symptômes, ils peuvent également produire des effets secondaires tels que l'agitation, la sécheresse buccale, la somnolence, les tremblements, les chutes ou la constipation. De surcroît, certains médicaments peuvent contribuer à la détérioration de l'état d'une personne et rendre quelques symptômes encore plus sévères. Une personne qui par exemple commence à prendre des produits pour l'hypertension ou pour un problème de cœur pourrait sembler plus confuse qu'avant la prise de ces drogues.

Comme caregiver, vous devez comprendre le mode d'utilisation et l'indication des médicaments, et être alerte à un éventuel surdosage médicamenteux et aux réactions adverses. Pour comprendre les effets des médicaments et comment gérer leur utilisation, tenez compte des informations qui suivent.

Prenez l'avis médical

Soyez prudent au niveau de l'administration de tout médicament, qu'il s'agisse de médicaments vendus sans ordonnance ou sur prescription.

- Commencez par demander à votre médecin de passer en revue tous les médicaments pour vérifier s'il existe des interactions médicamenteuses entre eux.
- Assurez-vous que chacun des médecins traitants, impliqué dans les soins, connaît tous les autres médicaments prescrits.
- Renseignez vous autant que possible au sujet de chaque médicament, y compris le nom, l'indication thérapeutique, le dosage, la fréquence et les effets secondaires possibles. Si des effets secondaires sérieux se produisent, reportez-les au médecin.

Soyez prudent

Employez le bon sens en administrant ou en achetant le médicament.

- Vous ne devez en aucun cas et en aucune circonstance changer les dosages sans consulter d'abord le médecin.
- Ne succombez pas à la tentation de reporter excessivement les symptômes dans le but de persuader votre médecin de prescrire un nouveau médicament ou d'augmenter le dosage administré.
- Ne partagez pas les médicaments avec d'autres caregivers et ne gardez pas les flacons de vieilles prescriptions.

Comptez sur votre pharmacien pour les renseignements

Les pharmaciens peuvent être une autre source d'informations. Votre pharmacien local peut également vérifier les interactions médicamenteuses. Gardez cependant à l'esprit que les pharmaciens ne peuvent ni prescrire des médicaments ni changer les dosages des médicaments prescrits.

Maintenez des annotations précises et continues

Gardez un registre écrit de tous les médicaments en cours de prise, y compris le nom du médicament, le dosage et la date du début de la prise, et gardez une copie de cette liste avec vous, dans votre pochette ou portefeuille à tout moment. Ce registre sera de valeur inestimable en cas d'un surdosage ou d'interactions sérieuses des drogues.

Soyez franc et direct

Utilisez un langage simple et clair permettant à l'individu de comprendre le genre de médicaments qu'il ou elle prend et pourquoi il est prescrit. En outre, donnez des instructions claires de ce type : « Voici la pilule pour votre hypertension. Mettez-la dans votre bouche et buvez un peu d'eau. »

Développez une routine pour donner le médicament

Le fait de donner les médicaments d'une manière spécifique et à des moments spécifiques de la journée ou de la soirée aidera à réduire les conflits. Cependant, si la personne refuse de prendre le médicament, lâchez prise et essayez à nouveau plus tard.

- Ne pensez jamais que l'individu prendra les médicaments de son plein gré. Il peut être nécessaire de vérifier si le comprimé a été avalé.
- À un certain point, vous pouvez avoir besoin d'assumer la responsabilité de donner à la personne les médicaments.

Soyez organisé

Le fait de séparer des pilules dans un récipient en plastique avec de petits compartiments marqués « jour » et « soirée » ou « lundi, » « mardi, » « mercredi, » etc., aidera à organiser la prise des médicaments.

- Quelques caregivers trouvent utile de donner des médicaments dans des tasses ou enveloppes individuelles ou de garder un calendrier et de cocher chaque dose quand elle a été prise.

Adaptez vous à la personne

Si la personne a des difficultés à avaler les pilules ou crache les pilules, demandez à votre médecin si le médicament est disponible sous une autre forme, telle que la forme liquide. Quelques médicaments peuvent être écrasés et mélangés à la nourriture. Cependant, aucune pilule ou comprimé ne devrait être écrasé sans consultation préalable du médecin ou du pharmacien. Le fait de broyer certains médicaments peut les rendre inefficaces ou dangereux.

Prenez des mesures de sécurité

Mettez une serrure sur le coffret des médicaments ou placez les médicaments dans un tiroir verrouillé. Si la personne crache des pilules, assurez-vous que ces pilules ne sont pas ramassées et prises par des enfants ou des animaux domestiques.

- Évitez de laisser la personne seule avec des flacons de médicaments dans la chambre. Soyez sûr de jeter tous les vieux produits médicamenteux.

Soyez préparé pour les urgences

Recherchez les noms et les numéros de téléphone des pharmacies ou d'autres services qui livrent des médicaments. Découvrez en outre les noms des pharmacies qui sont ouvertes le dimanche et week-ends.

- Gardez le numéro de la croix rouge ou des urgences locales à portée de main.